



IL CIRCOLO

CENTRO CULTURALE RICREATIVO
SPORTIVO E DI SERVIZI
CARICENTRO APS-ASD



FONDO , SLALOM e CIASPOLATA **Sulle nevi dell'Abetone**

Il Cral già Banca Toscana – Settore Sportivo invita i nostri Soci alla partecipazione delle seguenti iniziative sulle nevi dell'Abetone, riguardanti tre differenti discipline sportive: *Sci Nordico (Fondo), Sci Alpino (Slalom), Trekking con le Ciaspole*:

Sabato 13 febbraio 2016: Sci di Fondo all'Abetone
Scadenza prenotazione Maestro 8 febbraio 2016

Ritrovo al Casottino di partenza della pista di fondo, sopra le Piramidi, alle ore 10,30.

Insieme ai fondisti sia del nostro Cral che del Gruppo Fondisti Monte Morello, percorreremo la pista che, aggirando il *Monte Maiori*, porta alla base del *Libro Aperto*. E' una gita in mezzo al bosco, con ampi slarghi finali da cui si gode una stupenda panoramica del *Libro Aperto* e delle pendici del *Monte Cimone*.

Ovviamente non è d'obbligo fare l'intero percorso. Ci si può fermare a metà (ed è già una bella sciata), od anche dopo breve tratto per poi tornare indietro. Chi non possiede sci da fondo e/o scarponi, può noleggiarli alla partenza della pista a prezzo modico.

Staremo insieme fin verso le ore 15, per permettere un comodo rientro di giorno alle proprie sedi. Viaggio con mezzi propri, spuntini/merende liberi come ognuno meglio crede. L'auto è da lasciare nel parcheggio pubblico nel piazzale centrale dell'Abetone oppure, se non c'è posto, nel parcheggio più in alto imboccando la stradina sopra le Piramidi, circa 250 mt. più avanti (da qui poi si torna indietro a piedi circa 100 metri per andare alla base della pista di fondo).

N.B. – Per chi vuole iniziare la bella esperienza dello sci di fondo e per chi, pur conoscendolo, è a livello di principiante, sarà messo a disposizione un Maestro di sci per due ore, dalle 10,30 alle 12,30: gratis per i soci, € 20,00 per i non soci. *La lezione con il Maestro deve essere prenotata on line entro l'8 febbraio compilando la relativa scheda (tel Giovanni Garuglieri 338/9251154).*

Sabato 27 febbraio 2016: Ciaspolata sulle nevi dell'Abetone

Scadenza prenotazione 22 febbraio 2016

Accompagnati dal Maestro dello sci di Fondo e grande conoscitore della foresta abetone *Giordano Mazzolini*, faremo un piacevole percorso di circa 2 ore e mezzo con le ciaspole, partendo dalla via dell'Uccelliera (sopra le Piramidi). Saliremo in direzione del Monte Cimone tra boschi, vegetazione caratteristica e prati innevati.

Durante il percorso il Maestro ci parlerà della riserva biogenetica dell'Abetone, delle piante che ci circondano, degli animali che qui vivono e di tutti gli aspetti naturalistici.

La gita è aperta sia ai Soci Cral che ai loro familiari ed ospiti. Per i *Soci Cral* è gratuita (sia *Maestro che noleggio ciaspole*). Per i non soci la spesa totale (Maestro e ciaspole) è di € 20,00.

Questo il programma:

Ritrovo alle ore 10,30 nei pressi della trattoria Jambo sulla via dell'Uccelliera (circa 800 metri dopo le piramidi) e qui c'è un piccolo parcheggio dove poter lasciare le auto. Il Maestro ci fornirà le ciaspole ed alle 11.00 precise si parte. Percorso semplice e senza pericoli di circa 2 ore e mezzo.

Abbigliamento tipo trekking con scarponcelli abbastanza rigidi.

Giovanni Garuglieri cell. 338/9251154 - sport@cralgiabt.it (all'attenzione di Giovanni Garuglieri).

(per eventuali necessità segnaliamo anche il cellulare del Maestro Mazzolini Giordano: 338/8223209).

Sabato 12 marzo 2016: Sci slalom insieme all'Abetone

Terminiamo il nostro programma invernale con una divertente giornata di sci tutti insieme all'Abetone.

Questo il programma:

Ritrovo alla *Selletta* (davanti al Rifugio) alle ore 10. Da qui inizieremo il nostro carosello di piste sia dell'Abetone che della Val di Luce e del Pulicchio. Cominceremo con la pista delle *Regine*, e poi *Selletta*, *Riva*, *Gomito/Ovovia (zeno 1,2,3)*, *Val di Luce*, *Pulicchio*. I meno esperti verranno seguiti da altri soci più preparati, in modo che nessuno debba sentirsi in difficoltà. Quindi ritorno al Rifugio Selletta intorno alle ore 13,30/13,45, ove pranzeremo tutti insieme al Self Service.

Sarà la nostra *Festa della neve* e quindi invitiamo soci e familiari a partecipare numerosi.

PER INFORMAZIONI, ISCRIZIONI E PAGAMENTO:

Giovanni Garuglieri cell. 338/9251154 - sport@cralgiabt.it (all'attenzione di Giovanni Garuglieri).

Firenze, gennaio 2016

SEZIONE SCI